

enel
BRASIL

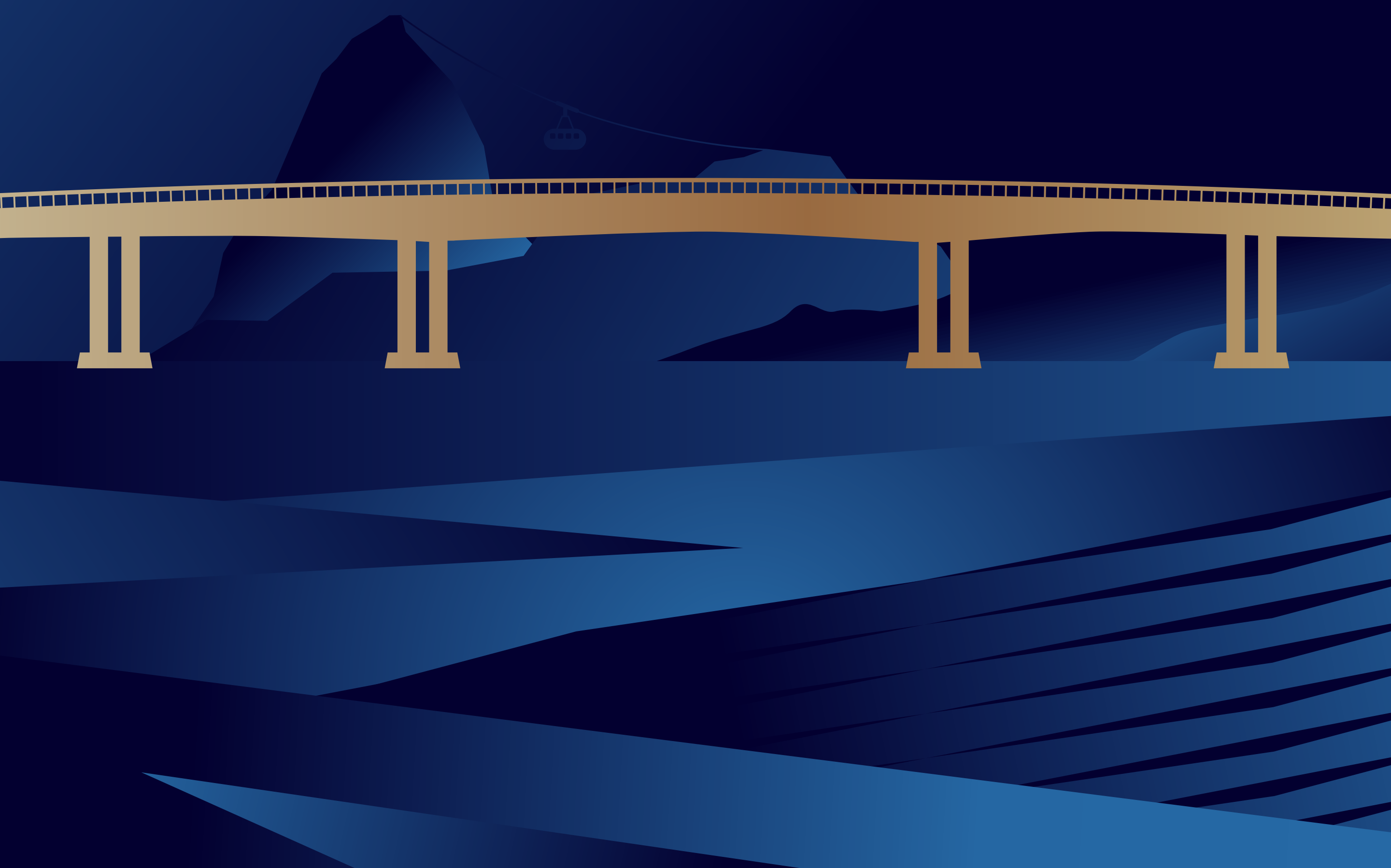
DESAFIO DA PONTE

Secretaria de
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

GUIA DO ATLETA





SUMÁRIO

- 01** RETIRADA DE KIT
- 02** O DIA DA PROVA
- 03** ONDAS DE LARGADA
- 04** MAPÃO DE ARENA
- 05** CONHEÇA O PERCURSO
- 06** NÚMERO DE PEITO
- 07** PÓS-PROVA
- 08** MEIO AMBIENTE
- 09** LOJA DESAFIO DA PONTE
- 10** NOSSA ESTRUTURA DE SAÚDE

DESAFIO DA
PONTE

RETIRADA DE **KIT**

LOCAL PARA RETIRADA DE KIT

Praça Mauá, Boulevard Olímpico/RJ

quinta-feira, 31 de julho: 12h às 20h

sexta-feira, 1 de agosto: 10h às 19h

sábado, 2 de agosto: 10h às 19h

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Documento com foto

QR code de confirmação de inscrição

Termo de responsabilidade preenchido

(O termo será retido na retirada do kit)

RETIRADA POR TERCEIROS

Termo preenchido

Comprovante de inscrição

Cópia da identidade do titular

Cópia da identidade do terceiro que vai retirar

QR CODE DE COMPROVAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Acesse o site da GoDream, vá na parte
"meus pedidos" e o seu QR code vai estar lá.



Você deve retirar seu kit no horário selecionado no momento da sua inscrição. Essa informação está indicada na sua confirmação de inscrição.



ATLETA DA PONTE **TEM BARCA GRATUITA, NA VOLTA TAMBÉM** (COM A PULSEIRA)

CONFIRA OS HORÁRIOS

IDA

HORÁRIOS
ADIANTEADOS

4h40

4h40

4h50

5h10

5h30

5h50

AS BARCAS SÃO EXCLUSIVAS
PARA O DESAFIO DA PONTE

LIMITADO A 1.200 PESSOAS EM CADA BARCA

SOMENTE ATLETAS INSCRITOS POSSUEM ACESSO ÀS BARCAS

CADA COR CORRESPONDE A UM HORÁRIO DE LARGADA (PULSEIRA)

VOLTA

HORÁRIOS
REGULARES

PARTIDAS A CADA 60 MINUTOS
DAS 6H ÀS 23H

SUJEITO À LOTAÇÃO, DE ACORDO COM A CAPACIDADE DA BARCA



CONHEÇA O SEU
KIT COMPLETO



1 NÚMERO DE PEITO

1 CAMISA DA PROVA

1 VISEIRA

1 PASSAGEM

(ida para largada ou volta para Niterói)

1 SACOCHILA

DESAFIO DA
PONTE

O DIA DA
PROVA



**DOMINGO, 3 DE
AGOSTO DE 2025**

Horário da largada: a partir das 06h30

Tempo limite de prova: 3 horas

Idade mínima: 18 anos

LARGADA

Rua Professor Plínio Leite, Niterói
(em frente ao Caminho Niemeyer)

CHEGADA

Orla Prefeito Luiz Paulo Conde, Boulevard Olímpico, RJ
(próximo à Praça Mauá, Centro)

GUARDA-VOLUMES

HORÁRIO DE GUARDA: EM NITERÓI, RUA MARQUES DE CAXIAS
(PRÓXIMO A LARGADA) - DE 4H ÀS 6H15

HORÁRIO DE RETIRADA: NA PRAÇA MAUÁ, CENTRO - ATÉ ÀS 10H30

DESAFIO DA
PONTE

ONDAS DE
LARGADA



HORA	ONDA	CATEGORIA
06h30		ELITE
6h35		ACD'S
6h40	A	até 1:30
6h45	B	1h31 a 1h45
6h50	C	1h46 a 2h00
6h55	D	1h46 a 2h00
7h00	E	2h01 a 2h15
7h05	F	2h01 a 2h15
7h10	G	2h16 a 3h00



A SUA ONDA DE LARGADA É INFORMADA NO ATO DA RETIRADA DE KIT
PELA COR INDICADA NO SEU NÚMERO DE PEITO.

AO PLANEJAR A SUA CHEGADA CONSIDERE O HORÁRIO DA SUA ONDA

DESAFIO DA
PONTE
TITAN

MAPÃO DE
ARENA

ARENA DESAFIO DA PONTE 2025



1

CHEGADA

2

PALCO

3

PHOTO OPPORTUNITY

4

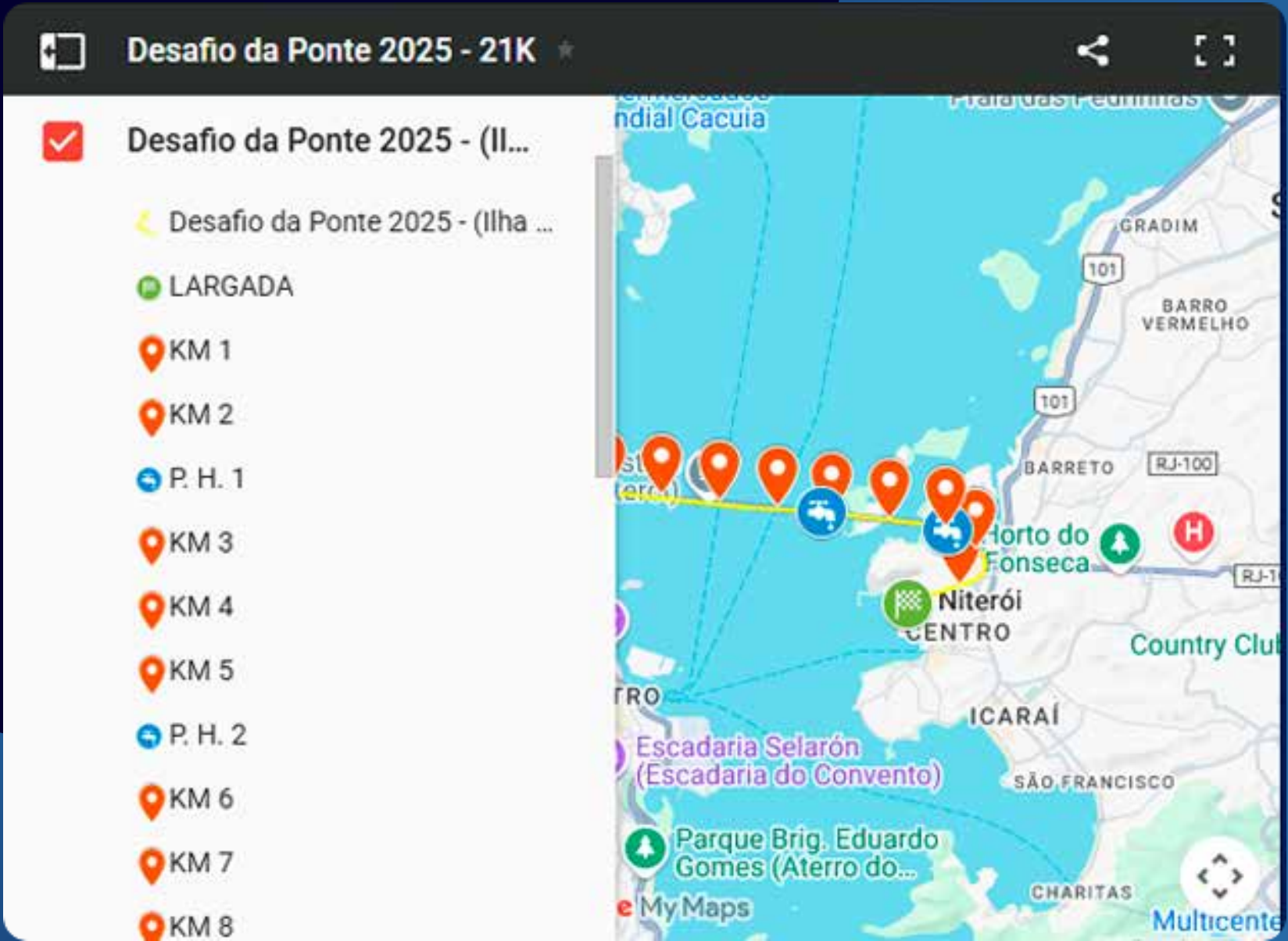
ÁREA DO ATLETA

- Praça de alimentação
- Loja Desafio da Ponte
- Recovery
- Corre + Limpo

DESAFIO DA PONTE

CONHEÇA O PERCURSO

PERCURSO DESAFIO DA PONTE 2025



Você consegue ver o mapa completo e ainda pode baixar o arquivo em formato KMZ ou GPX no nosso site.

INFORMAÇÕES COMPLETAS



ATENÇÃO AOS PONTOS

LARGADA E CHEGADA

QUILOMETRAGEM

HIDRATAÇÃO

BANHEIROS

PONTO DE GEL

PONTO DE ISOTÔNICO

DESAFIO DA PONTE

ENTENDA O NÚMERO DE PEITO



1- LETRA DO SEU SETOR

2- COR DA SUA ONDA

3- SEU NÚMERO DE PEITO

4- MEDALHA E PRÊMIO "CORRE + LIMPO"

5- EXPERIÊNCIAS PARA O ATLETA

6- QR CODE | CONTATO DE EMERGÊNCIA

7- QR CODE | RESULTADOS



SEU NÚMERO DE PEITO É SEU MAIOR ALIADO!

No seu número de peito, você encontra o contato da Central do nosso Hospital de Campanha.

Em caso de emergência, ligue na hora. Com uma caneta esferográfica, anote no verso: Seu nome completo, nome e contato de emergência, número do seu plano de saúde (se tiver) e alergias. Esse simples cuidado pode ajudar muito em caso de necessidade.

DESAFIO DA
PONTE

COMO VAI SER O
PÓS-PROVA



SHOW ESPECIAL DO **BARÃO VERMELHO**

O QUE VAI ROLAR?

No seu pós-prova, teremos show do Barão Vermelho, a partir das 10h, na Arena do Desafio da Ponte. Também haverá experiências de marca, como gravação gratuita da medalha pela Raia, massagem com a i2 Recovery e muito mais.

ONDE VAI SER?

Na Praça Mauá, Centro-RJ, após a conclusão da sua prova.

QUALQUER UM PODE IR?

O show é dedicado para os atletas e seus acompanhantes.



COMPROMISSO COM O **MEIO AMBIENTE**



**MATERIAIS
SUSTENTÁVEIS**

Uso de embalagens recicláveis, reutilizáveis ou biodegradáveis

**COLETA
SELETIVA**

Coleta seletiva nas áreas de largada e chegada.

**HIDRATAÇÃO
ECOLÓGICA**

Substituição de copos por sachês de água.

**PONTO DE TROCA
SUSTENTÁVEL**

Ação de conscientização: na troca de 3 sachês usados, ganhe um chaveiro-medalha exclusivo!

**TRANSPORTE
CONSCIENTE**

Barcas gratuitas para estimular o transporte público.

**COLETA
NA BAÍA**

Barcos farão a limpeza de resíduos abaixo da ponte durante a prova.

**COMPOSTAGEM E
RECICLAGEM**

Destino correto dos resíduos com apoio de cooperativas locais.

**CONSCIENTIZAÇÃO
AMBIENTAL**

Campanhas e ações educativas para todos os públicos.

GUARDE 3 SACHÊS DE ÁGUA E GANHE UMA MINI MEDALHA



MINI
MEDALHA

VEJA COMO FUNCIONA:

1

Durante o percurso na ponte, teremos 4 pontos de hidratação com sachês, ao invés de copos;

2

Guarde a partir de 3 sachês até a arena de chegada;

3

Além de pelo menos 3 sachês vazios, você precisa ter o picote "senha oficial" ainda preso no seu número de peito;

4

Na arena de chegada, na praça Mauá, vá até o espaço "Corre + Limpo" e resgate a sua mini medalha!



LOJA DE PRODUTOS
DESAFIO DA PONTE

LEVE O DESAFIO DA PONTE PARA O SEU DIA A DIA

Disponível para compra durante os dias de retirada de kit e no dia da prova na **Área do Atleta**. Garanta a sua!





NOSSA ESTRUTURA DE
SAÚDE

01

HOSPITAL NA CHEGADA (NA PRAÇA
MAUÁ) COM 20 LEITOS.

12

AMBULÂNCIAS UTI PARA O ATENDIMENTO NA
LARGADA, PERCURSO E CHEGADA.

13

MOTOCICLISTAS SOCORRISTAS PARA O ATENDIMENTO
NA LARGADA, PERCURSO E CHEGADA.

02

POSTOS DE AJUDA PARA APOIO DE
RECUPERAÇÃO RÁPIDA AOS ATLETAS.

12

PROFISSIONAIS DA ÁREA MÉDICA
TRABALHANDO NO PÓRTICO DE CHEGADA.

45

PROFISSIONAIS DA ÁREA MÉDICA
TRABALHANDO DENTRO DO HOSPITAL.

22

BRIGADISTAS.

**APOIO DE RESGATE MARÍTIMO E RAPEL
EM PARCERIA COM O GMAR (CBMERJ).**

DESAFIO DA PONTE

VEM DE LONGE CORRER?

TEMOS HOTÉIS PARCEIROS



Hospede-se no B&B
Santos Dumont

**10% DE
DESCONTO**

CUPOM

DESAFIODAPONTE

VÁLIDO ATÉ DIA 4 DE AGOSTO

*O promocode só deve ser inserido na finalização
da reserva, na área de pagamento



Hospede-se no
Yoo2 Rio

**10% DE
DESCONTO**

CUPOM

PONTE

VÁLIDO ATÉ DIA 5 DE AGOSTO

FOTOP

**DESAFIO DA
PONTE**

FOTOP NO DESAFIO DA PONTE!



**GARANTA SEU PACOTE E RECEBA SUAS
FOTOS EM POUCAS HORAS APÓS A PROVA**

**Acesse o site
desafiodaponteoficial.com.br
e clique em PACOTE DE FOTOS ANTECIPADO**

DESAFIO DA PONTE

APRESENTA

PATROCÍNIO MASTER



MARCA ESPORTIVA

PATROCÍNIO



APOIO INSTITUCIONAL



Esportes



PREFEITURA DE
niterói

TEMPO DE
AVANÇAR



PROMOÇÃO

INCENTIVO AO ESPORTE



Secretaria de
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

PRODUTO DESTINADO A ADULTOS