

enel
BRASIL

DESAFIO DA PONTE

Secretaria de
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

GUIA DO ATLETA

ATRAVESSE SEUS LIMITES™ 2026





SUMÁRIO

- 01** RETIRADA DE KIT
- 02** SEU KIT DE PROVA
- 03** O DIA DE PROVA
- 04** ONDAS DE LARGADA
- 05** MAPÃO DE ARENA
- 06** CONHEÇA O PERCURSO
- 07** CONHEÇA O SEU NÚMERO DE PEITO
- 08** COMO VAI SER O PÓS-PROVA
- 09** CORRE + LIMPO
- 10** NOSSA ESTRUTURA DE SAÚDE
- 11** CAMISA FINISHER

RETIRADA DE KIT

DESAFIO DA
PONTE



COMO VAI FUNCIONAR A SUA RETIRADA DE KIT:

- 1- Acesse a plataforma do atleta;**
- 2- Descubra seu número de peito;**
- 3- Vá no horário agendado*;**

ACESSE A PLATAFORMA DO ATLETA

LOCAL PARA RETIRADA DE KIT

Praça Mauá, Boulevard Olímpico/RJ

**sexta-feira, 31 de julho
sábado, 1 de agosto
de 8h às 18h**

RETIRADA POR TERCEIROS

**A autorização é feita pela plataforma do atleta.
O terceiro precisa chegar na retirada de kit com
esse QR Code e apresentar para o atendente com
o seu documento com foto.**

***Atletas com agendamento previamente marcado
para quinta-feira (30/07) devem comparecer sexta
ou sábado em qualquer horário.**



Secretaria de
Transporte e
Mobilidade Urbana



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

BENEFÍCIO EXCLUSIVO ATLETA

RIO X NITERÓI

O SEU NÚMERO DE PEITO É
O SEU PASSAPORTE PARA EMBARCAR.

HORÁRIOS ESPECIAIS

05H10 | 05H30 | 05H50

*CONSULTE SUA ONDA E RESPEITE O HORÁRIO DE SAÍDA DA BARCA



ATLETA DE NITERÓI

VOCÊ DEVE SOLICITAR O SEU TICKET
DE RETORNO À NITERÓI NA RETIRADA DE KIT

HORÁRIOS REGULARES

PARTIDAS A CADA 60 MINUTOS
DAS 6H ÀS 23H

SUJEITO À LOTAÇÃO, DE ACORDO COM A CAPACIDADE DA BARCA
AS BARCAS SENTIDO NITERÓI NOS HORÁRIOS ESPECIAIS SÃO EXCLUSIVAS PARA O DESAFIO DA PONTE

SEU KIT DE PROVA

DESAFIO DA
PONTE





1 NÚMERO DE PEITO
1 CAMISA DA PROVA
1 VISEIRA
1 MICHELOB ULTRA
1 LIQUIDZ

O DIA DA PROVA

DESAFIO DA
PONTE



**DOMINGO, 2 DE
AGOSTO DE 2026**

Horário da largada: a partir das 06h30

Tempo limite de prova: 3 horas

Idade mínima: 18 anos

LARGADA

Rua Professor Plínio Leite, Niterói
(em frente ao Caminho Niemeyer)

CHEGADA

Orla Prefeito Luiz Paulo Conde, Boulevard Olímpico, RJ
(próximo à Praça Mauá, Centro)

GUARDA-VOLUMES

HORÁRIO DE GUARDA: EM NITERÓI, RUA MARQUÊS DE CAXIAS
(PRÓXIMO À LARGADA) - DE 4H30 ÀS 6H10

HORÁRIO DE RETIRADA: NO RIO, RUA ACRE, CENTRO
(AO LADO DO MC DONALD'S) - DE 7H ÀS 11H

Recomendamos não deixar nenhum objeto
de valor no guarda-volumes.

É obrigatório apresentar o número de peito
para deixar e retirar seus pertences.

ONDAS DE LARGADA

DESAFIO DA
PONTE





A SUA ONDA DE LARGADA É INFORMADA NO ATO DA RETIRADA DE KIT PELA COR INDICADA NO SEU NÚMERO DE PEITO.

AO PLANEJAR A SUA CHEGADA CONSIDERE O HORÁRIO DA SUA ONDA

HORA	ONDA	CATEGORIA	BARCAS
06h30		ELITE	05H10
06h35		ACD'S	
06h40	A	até 1:45	
06h45	B	1h46 a 2h00	
06h50	C	2h01 a 2h15	05H30
06h55	D	2h16 a 3h00	05H50

*CONSULTE SUA ONDA E RESPEITE O HORÁRIO DE SAÍDA DA BARCA

MAPÃO DE ARENA

DESAFIO DA
PONTE



ARENA DESAFIO DA PONTE 2026

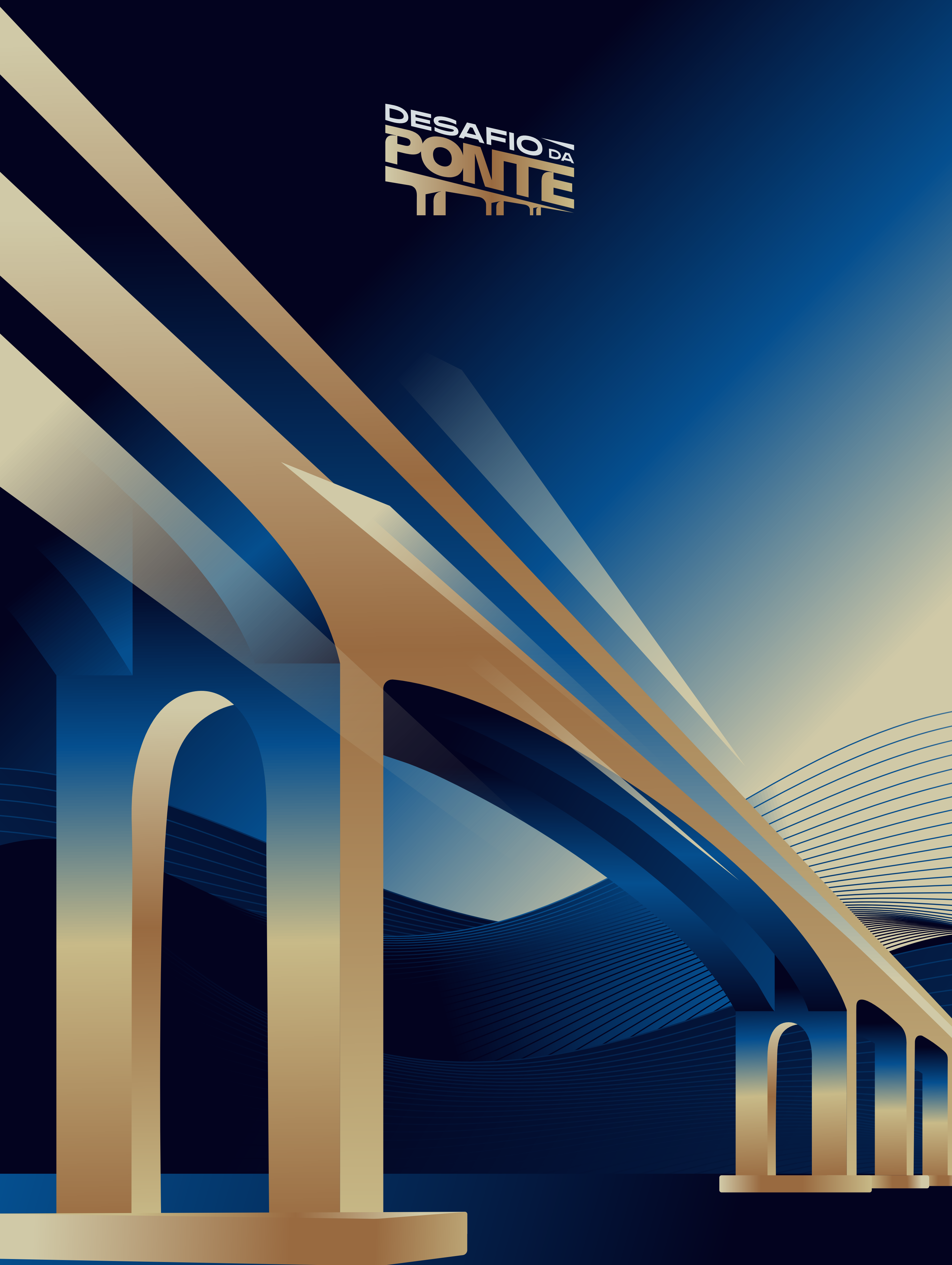


- 1 **CHEGADA**
- 2 **PALCO**
- 3 **PHOTO OPPORTUNITY**
- 4 **ÁREA DO ATLETA**

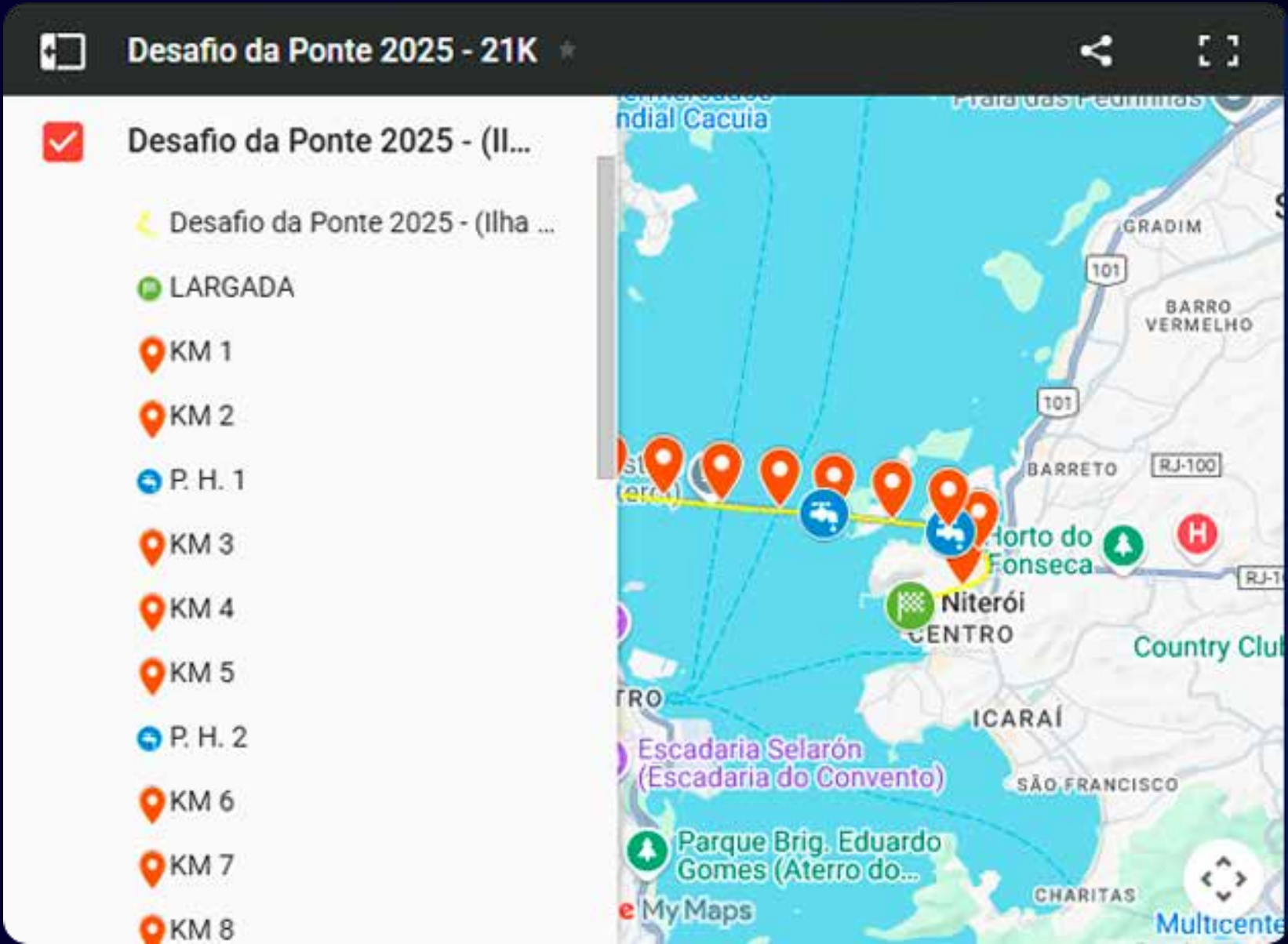
- Praça de alimentação
- Recovery
- Corre + Limpo
- Gravação de medalha
- Loja Authen
- Personalização de camiseta

CONHEÇA O PERCURSO

DESAFIO DA
PONTE



PERCURSO DESAFIO DA PONTE 2026



Você consegue ver o mapa completo e ainda pode baixar o arquivo em formato KMZ ou GPX no nosso site.

INFORMAÇÕES COMPLETAS

CONFIRA OS PRINCIPAIS PONTOS DO PERCURSO

LARGADA E CHEGADA

QUILOMETRAGEM

HIDRATAÇÃO

BANHEIROS

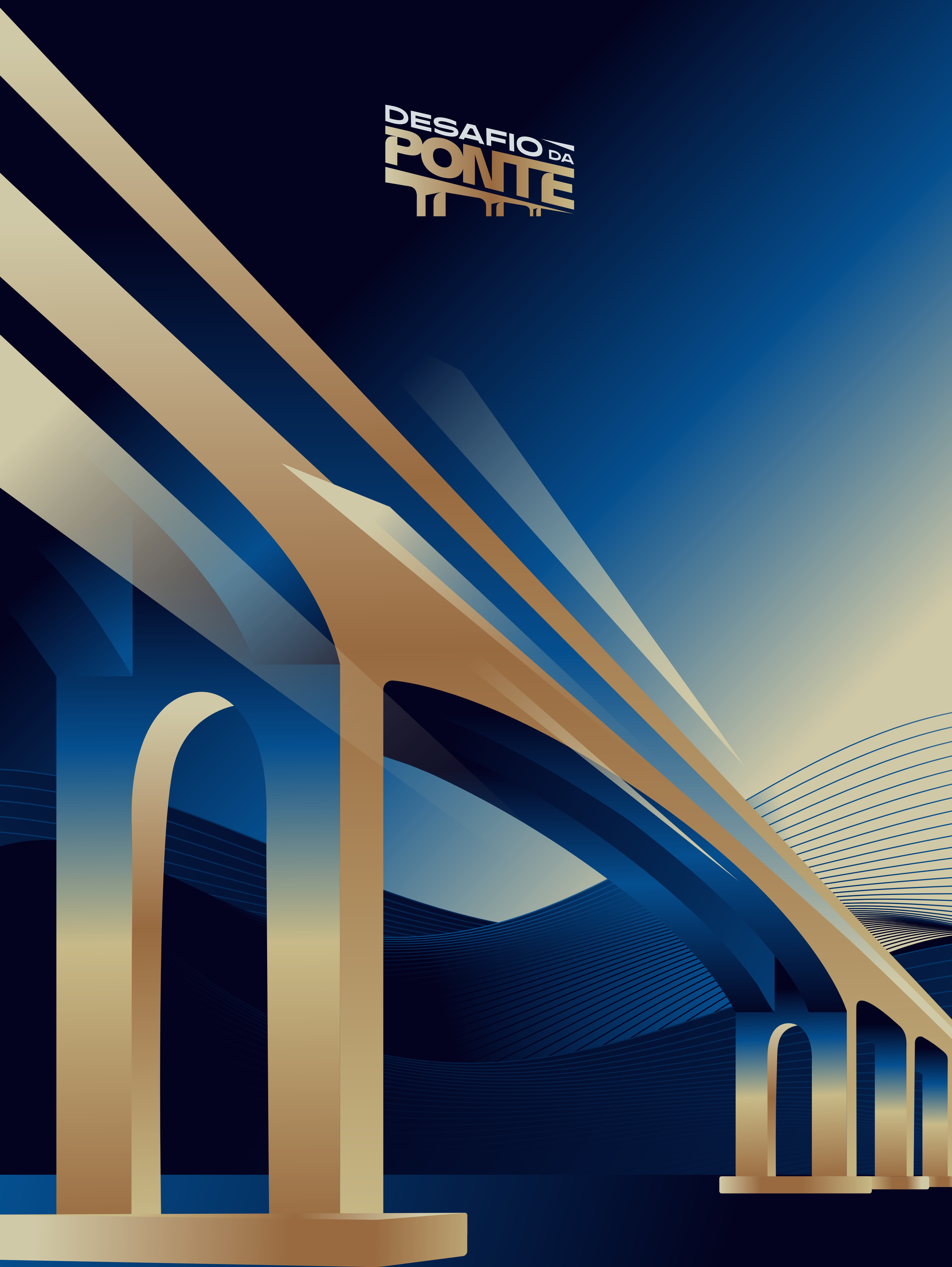
PONTO DE GEL

PONTO DE ISOTÔNICO

ACESSE O MAPA AQUI

CONHEÇA SEU NÚMERO DE PEITO

DESAFIO DA
PONTE





1- LETRA/COR DA SUA ONDA

2- SEU NÚMERO DE PEITO

3- QR CODE DE EMERGÊNCIA

4- CORRE + LIMPO

5- EXPERIÊNCIA DE MARCA

6- GUARDA-VOLUMES

7- MEDALHA

8- QR CODE DE RESULTADO

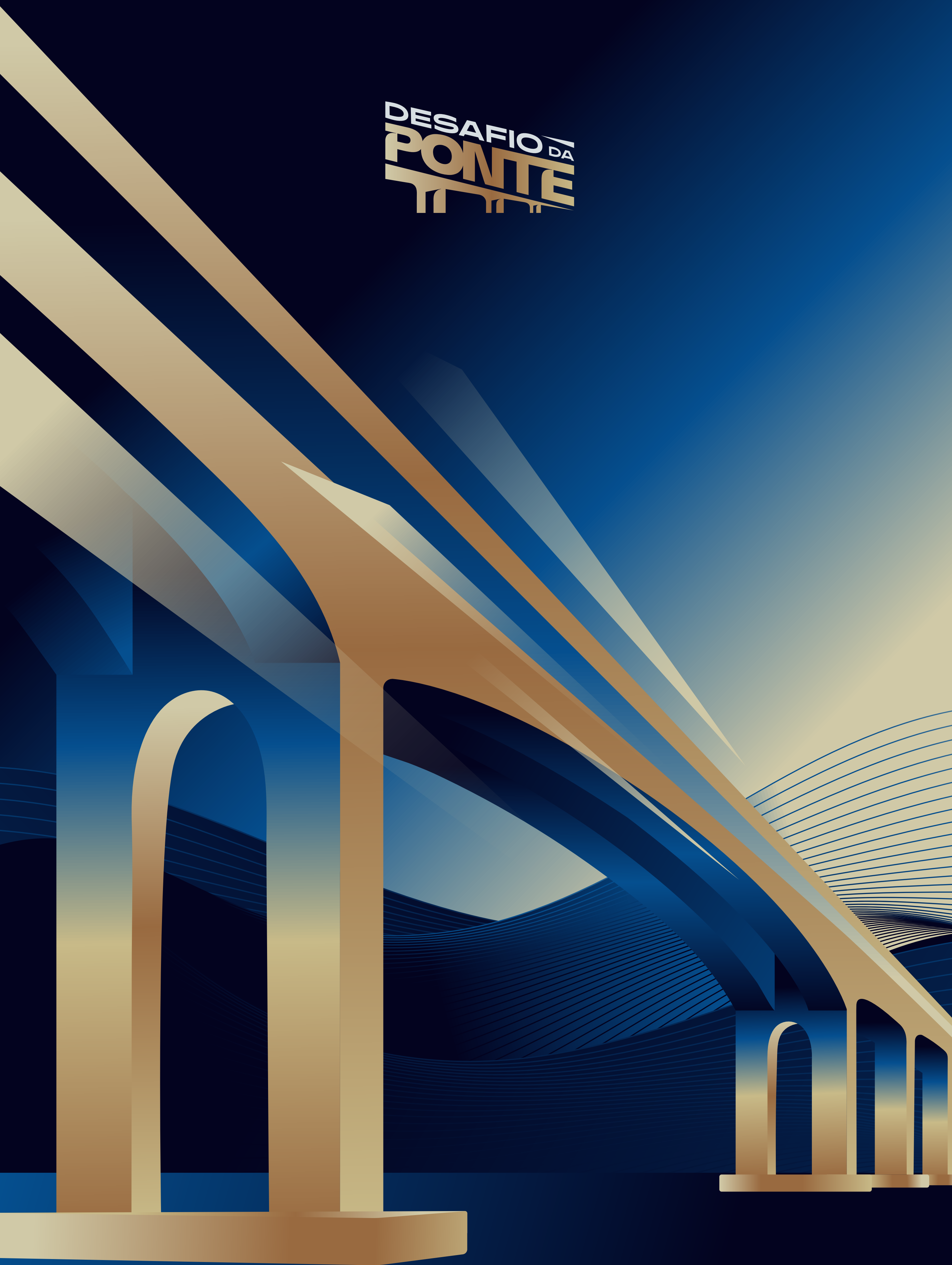
SEU NÚMERO DE PEITO É SEU MAIOR ALIADO!

Com ele, você garante catraca-livre nas Barcas durante os horários especiais para a sua largada em Niterói.

DESCUBRA SEU NÚMERO AQUI

COMO VAI SER O PÓS PROVA

DESAFIO DA
PONTE





TRAGA SUA TORCIDA PARA COMEMORAR SUA CONQUISTA

SHOW ESPECIAL DO RODRIGO SANTOS

O QUE VAI ROLAR?

No seu pós-prova, teremos show a partir das 10h.
Aproveite também as experiências das nossas marcas
parceiras na Arena do Desafio da Ponte.

ONDE VAI SER?

Na Praça Mauá, Centro-RJ, após a conclusão da sua prova.

QUALQUER UM PODE IR?

O show é dedicado para os atletas e seus acompanhantes.

COMPROMISSO COM O
MEIO AMBIENTE



MATERIAIS SUSTENTÁVEIS

Uso de embalagens recicláveis, reutilizáveis ou biodegradáveis

COLETA SELETIVA

Coleta seletiva na chegada.

HIDRATAÇÃO ECOLÓGICA

Substituição de copos por sachês de água.

PONTO DE TROCA SUSTENTÁVEL

Ação de conscientização: na troca de 3 sachês usados, ganhe um chaveiro-medalha exclusivo!

TRANSPORTE CONSCIENTE

Barcas gratuitas para estimular o transporte público.

COLETA NA BAÍA

Barcos farão a limpeza de resíduos abaixo da ponte durante a prova.

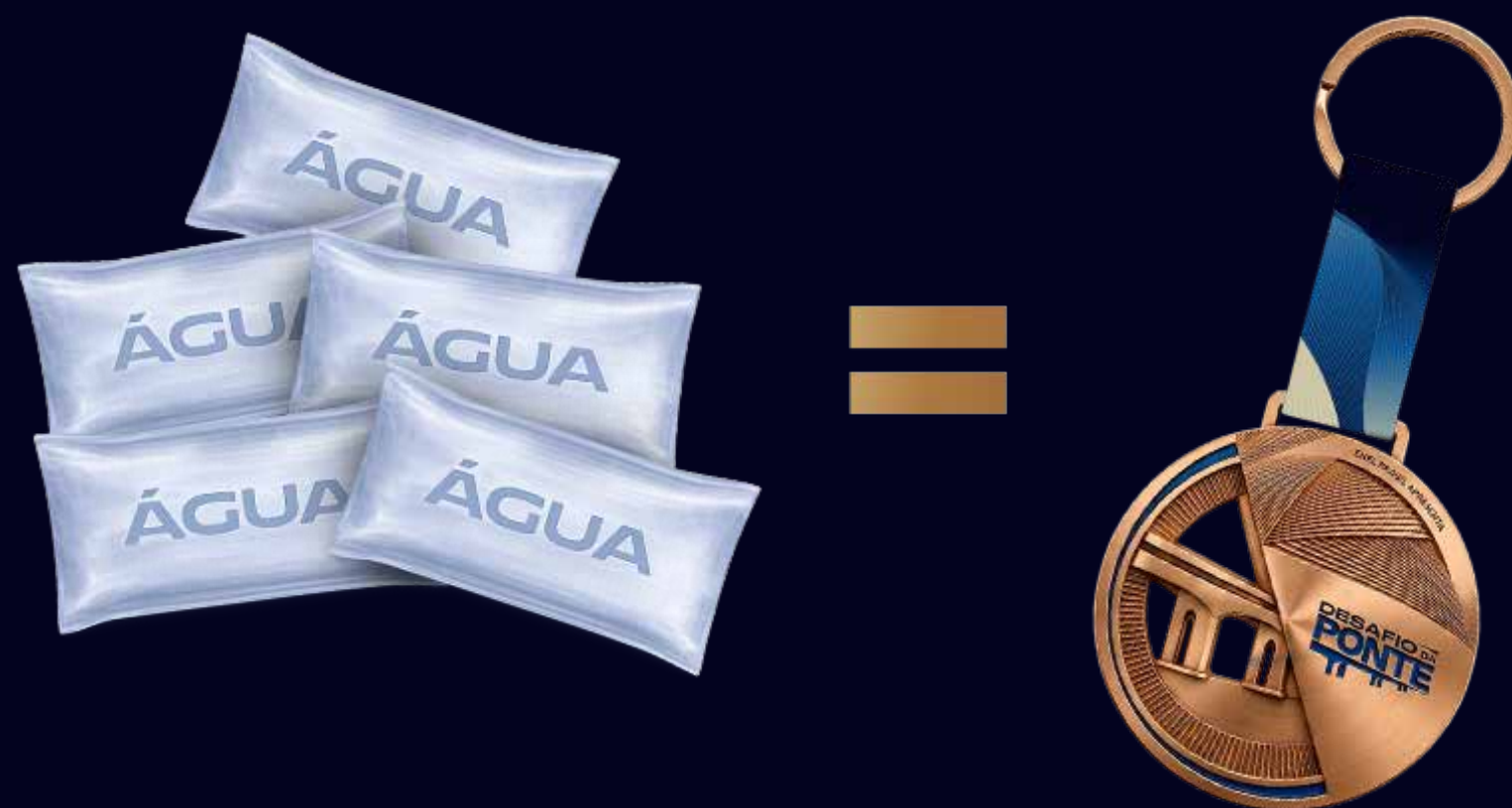
COMPOSTAGEM E RECICLAGEM

Destino correto dos resíduos com apoio de cooperativas locais.

CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL

Campanhas e ações educativas para todos os públicos.

GUARDE 5 SACHÊS DE ÁGUA E GANHE UMA MINI MEDALHA



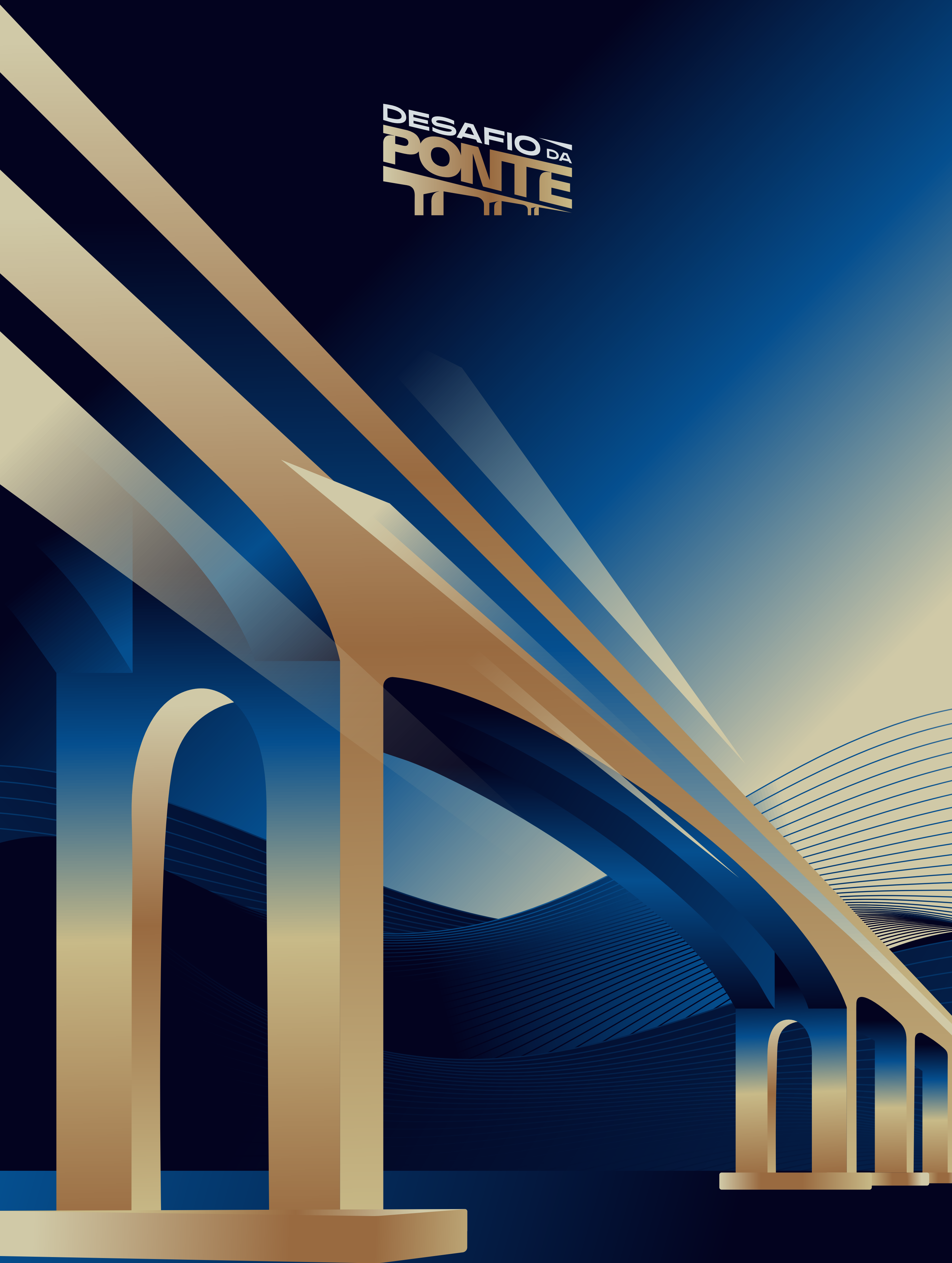
VEJA COMO FUNCIONA:

- 1** Durante o percurso na ponte, teremos 4 pontos de hidratação com sachês, ao invés de copos;
- 2** Guarde a partir de 5 sachês até a arena de chegada;
- 3** Na arena de chegada, praça Mauá, vá até o espaço "Corre + Limpo" e resgate a sua mini medalha!

*Exclusivo para atletas do Desafio da Ponte. Caso traga mais de 5, ainda assim receberá apenas 1 mini medalha por atleta.

NOSSA ESTRUTURA DE SAÚDE

DESAFIO DA
PONTE



01

HOSPITAL NA CHEGADA (NA PRAÇA
MAUÁ) COM 81m² E 11 LEITOS

11

AMBULÂNCIAS UTI PARA O ATENDIMENTO NA
LARGADA, PERCURSO E CHEGADA

08

MOTOCICLISTAS SOCORRISTAS PARA O ATENDIMENTO
NA LARGADA, PERCURSO E CHEGADA

01

POSTO DE AJUDA COM 50m² E PROFISSIONAIS
DE MEDICINA E FISIOTERAPIA

08

PROFISSIONAIS DA ÁREA MÉDICA
TRABALHANDO NO PÓRTICO DE CHEGADA

30

PROFISSIONAIS DA ÁREA MÉDICA
TRABALHANDO DENTRO DO HOSPITAL.

30

BRIGADISTAS.

RESGATE MARÍTIMO E RAPEL EM
PARCERIA COM O GMAR (CBMERJ).

CAMISA FINISHER

DESAFIO DA
PONTE





LEVE O DESAFIO DA PONTE PARA O SEU DIA A DIA!

Disponível para compra durante os dias
de retirada de kit e no dia da prova na
Arena do Desafio da Ponte.

GARANTA A SUA!

A man in a white and black athletic shirt and shorts is running on a bridge. He has his arms outstretched and is wearing sunglasses and a race bib with the number 3584. The background shows a clear sky and a body of water.

FOTOP

**DESAFIO DA
PONTE**

FOTOP NO DESAFIO DA PONTE!

**GARANTA SEU PACOTE E RECEBA
SUAS FOTOS EM POUCAS
HORAS APÓS A PROVA**

QUERO O PACOTE DE FOTOS



ATENÇÃO, MOTORISTAS:

Confira o esquema de interdição parcial da Ecovias Ponte para a realização da prova de corrida Desafio da Ponte.

DIA 01/08 SÁBADO	22H	INTERDIÇÃO DE DUAS FAIXAS EM AMBOS OS SENTIDOS (NO SENTIDO RIO > NITERÓI, APENAS NO TRECHO ENTRE MOCANGUÊ E A PRAÇA DO PEDÁGIO)
DIA 02/08 DOMINGO	5H	INTERDIÇÃO DE MAIS UMA FAIXA EM AMBOS OS SENTIDOS (NO SENTIDO RIO > NITERÓI, APENAS NO TRECHO ENTRE MOCANGUÊ E A PRAÇA DO PEDÁGIO)
	12H	PREVISÃO DE LIBERAÇÃO TOTAL DO FLUXO EM AMBOS OS SENTIDOS

APOIO INSTITUCIONAL



Esportes



PREFEITURA DE
niterói

TEMPO DE
AVANÇAR



PROMOÇÃO



Secretaria de
Transporte e
Mobilidade Urbana

Secretaria de
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO



ATENÇÃO, MOTORISTAS:

Confira o esquema de interdição parcial da Ecovias Ponte para a realização da prova de corrida Desafio da Ponte.

DIA 01/08 SÁBADO	22H	INTERDIÇÃO DE DUAS FAIXAS EM AMBOS OS SENTIDOS (NO SENTIDO RIO > NITERÓI, APENAS NO TRECHO ENTRE MOCANGUÊ E A PRAÇA DO PEDÁGIO)
DIA 02/08 DOMINGO	5H	INTERDIÇÃO DE MAIS UMA FAIXA EM AMBOS OS SENTIDOS (NO SENTIDO RIO > NITERÓI, APENAS NO TRECHO ENTRE MOCANGUÊ E A PRAÇA DO PEDÁGIO)
	12H	PREVISÃO DE LIBERAÇÃO TOTAL DO FLUXO EM AMBOS OS SENTIDOS

APOIO INSTITUCIONAL



Esportes



TEMPO DE AVANÇAR



PROMOÇÃO



Secretaria de Transporte e Mobilidade Urbana

Secretaria de Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

DESAFIO DA PONTE

APRESENTA



PATROCÍNIO MASTER



MARCA ESPORTIVA



PATROCÍNIO



APOIO



CIA AÉREA OFICIAL



PARCEIRO



PARCEIRO DE MÍDIA



APOIO INSTITUCIONAL



Esportes



TEMPO DE AVANÇAR



PROMOÇÃO



Secretaria de Transporte e Mobilidade Urbana

Secretaria de Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO

PRODUTO DESTINADO A ADULTOS